

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. BolaVoli	9
2. Gambar 2. Lapangan Permainan Bola Voli	10
3. Gambar 3. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	11
4. Gambar 4. penambahan beban Latihan secara bertahap	13
5. Gambar 5. Variasi berpasangan <i>Passing</i> Bawah Bola voli	15
6. Gambar 6. Variasi dengan rotasi <i>Passing</i> bawah Bola voli	16
7. Gambar 7. Variasi bergantian <i>Passing</i> Bawah Bola voli	17
8. Gambar 8 Variasi <i>passing</i> bawah menggunakan dinding	17
9. Gambar 9 Bentuk Tes <i>Passing</i> Bawah Bola voli	23

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY