

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Hakikat Permainan Bola Voli .....	7
2. Hakikat Latihan .....	11
3. Hakikat Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	13
a. Variasi <i>Passing</i> Bawah Berpasangan Menggunakan Net .....	15
b. Variasi <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Dinding .....	17
B. Kerangka Berpikir .....	18
C. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	20
1. Lokasi Penelitian .....	20
2. Waktu Penelitian .....	20
B. Populasi Dan Sampel .....	20

1. Populasi .....	20
2. Sampel .....	20
C. Metode Penelitian .....	21
D. Desain Penelitian .....	21
E. Instrumen Penelitian .....	22
F. Teknik Analisis Data .....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	26
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	27
1. Uji Normalitas.....	27
2. Uji Homogenitas.....	28
C. Hasil Penelitian .....	29
3. Pengujian Hipotesis .....	29
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
E. Kesimpulan.....	31
F. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>