

ABSTRAK

HARRY SAKSENA SINAGA, NIM (6123121019) Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Menggunakan Net Dan Variasi Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Dinding Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Siswa *Ekstrakurikuler* Bola Voli Putra SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2017.

(Pembimbing : Dr. AMIR SUPRIADI, M.Pd.)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tahun 2017

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Menggunakan Net Dan Variasi Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Dinding Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Siswa *Ekstrakurikuler* Bola Voli Putra SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2017. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan bola voli SMK Negeri 2 Binjai

Populasi adalah seluruh ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Binjai yang berjumlah 20 orang. Jumlah sampel 15 orang yang diperoleh dengan teknik *random sampling*, Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan *test* menggunakan *passing* bawah untuk mengukur *passing* bawah, Penelitian dilaksanakan selama 20 kali pertemuan dengan latihan 4 (empat) kali seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan uji-*t* berpasangan dan uji-*t* tidak berpasangan

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan *post-test* hasil *passing* bawah bola voli diperoleh t_{hitung} sebesar = 8,24 serta t_{tabel} sebesar =1,76 dengan $\alpha=0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, terdapat pengaruh yang signifikan dari Variasi Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Menggunakan Net Dan Variasi Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Dinding terhadap peningkatan hasil *passing* bawah bola voli pada ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Binjai 2017.