

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : KAJIAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1. Kerangka Teoritis .....	9
a. Kecemasan .....	9
1. Pengertian Kecemasan .....	9
2. Ciri-ciri Kecemasan.....	10
3. Tingkat Kecemasan .....	11
b. Belajar .....	12
1. Pengertian Belajar .....	12
2. Faktor yang Mempengaruhi Belajar.....	13
c. Kecemasan Belajar.....	14
1. Karakteristik Siswa yang Mengalami Kecemasan Belajar...15	
2. Faktor Penyebab Timbulnya Kecemasan Belajar .....	17
d. Bimbingan Kelompok .....	18
1. Pengertian Bimbingan Kelompok .....	18
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	19
3. Tahap Bimbingan Kelompok .....	20
e. Konseling Kelompok Intensif Dengan <i>Superhero</i> .....	27
1. Tahap Konseling Kelompok Intensif <i>Superhero</i> .....	35
2.2. Kerangka Konseptual.....	40
2.3. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.1. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
3.2. Operasional Variabel Penelitian .....	42

3.3. Jenis Penelitian .....	43
3.4. Desain Penelitian .....	43
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.6. Instrumen Pengumpulan Data.....	44
a. Uji Validitas .....	46
b. Uji Reabilitas.....	47
3.7. Teknik Analisis Data .....	48
3.8. Prosedur Penelitian .....	49
3.9. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1. Persiapan Penelitian.....	51
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.3. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
4.4. Hasil Uji Coba Intrumen.....	54
4.5. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	56
4.6. Pengujian Hipotesis .....	63
4.7. Pembahasan Penelitian .....	64
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	71
5.2. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY