

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil tes dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar senam aktifitas ritmik dengan menggunakan pendekatan *saintifik* pada kelas VII SMP Negeri 30 Medan Tahun Ajaran 2017.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan saran :

- (1) Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 30 Medan untuk menggunakan pendekatan *saintifik* merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran senam aktifitas ritmik.
- (2) Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan peralatan yang ada dan dapat digunakan sebagai media dalam proses pembelajaran.
- (3) Dari hasil penelitian ditemukan masih ada siswa yang tidak memahami gerak senam aktifitas ritmik yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran menggunakan pendekatan *saintifik*. diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
- (4) Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.

- (5) Kepada pada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan *saintifik*.