

## DAFTAR ISI

<b>Lembar Persetujuan Pembimbing .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>ii</b>
<b>Surat Pernyataan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Kerangka Teoritis .....	7
2.1.1 Manajemen Waktu .....	7
2.1.1.1 Pengertian Manajemen Waktu .....	7
2.1.1.2 Langkah untuk Meningkatkan Manajemen Waktu .....	12
2.1.1.3 Fungsi Manajemen Waktu .....	13

2.1.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Waktu.....	14
2.1.1.5 Menentukan Waktu Belajar .....	15
2.1.1.6 Manfaat Penggunaan Waktu yang Lebih Baik.....	17
2.1.1.7 Waktu Belajar di Sekolah.....	17
2.1.2 Aktifitas Ekstrakurikuler .....	18
2.1.2.1 Pengertian Aktifitas Ekstrakurikuler .....	18
2.1.2.2 Tujuan dan Ruanglingkup Kegiatan Ekstrakurikuler ...	19
2.1.2.3 Fungsi dan Sasarana Kegiatan Ekstrakurikuler.....	21
2.1.2.4 Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	24
2.1.2.5 Inovasi Kegiatan Ekstrakurikuler di Sekolah.....	28
2.1.3 Prestasi Belajar .....	29
2.1.3.1 Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar .....	30
2.1.3.2 Mengembangkan Cara Belajar yang Berhasil.....	32
2.1.3.3 Langkah-langkah Mengatasi Kesulitan Belajar .....	33
2.1.3.4 Usaha Mengatasi Prestasi Belajar .....	33
2.2 Penelitian yang Relevan .....	34
2.3 Kerangka Berpikir .....	37
2.4 Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
3.2.1 Populasi Penelitian .....	40
3.2.2 Sampel Penelitian.....	40

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	41
3.3.1 Variabel Penelitian .....	41
3.3.2 Definisi Operasional.....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.4.1 Pengamatan (Observasi) .....	43
3.4.2 Dokumentasi.....	43
3.4.3 Kuesioner / Angket .....	43
3.5 Uji Instrumen Penelitian.....	45
3.5.1 Validitas Angket.....	45
3.5.2 Reliabilitas Angket.....	46
3.6 Teknik Analisis Data .....	47
3.6.1 Uji Asumsi Klasik .....	47
3.6.2 Uji Normalitas .....	47
3.6.3 Uji Linearitas.....	48
3.6.4 Uji Multikolinearitas .....	49
3.7 Uji Hipotesis.....	50
3.7.1 Analisis Linear Berganda .....	50
3.7.1 Pengujian Hipotesis Secara Parsial (Uji t) .....	50
3.7.2 Pengujian Hipotesis Secara Simultan (Uji F).....	51
3.7.3 Pengujian Hipotesis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	53

4.1.2 Pengujian Instrumen Penelitian.....	53
4.1.2.1 Uji Validitas dan Relibilitas Angket Manajemen Waktu (X <sub>1</sub> ).....	53
4.1.2.2 Uji Validitas dan Relibilitas Angket Aktivitas Ekstrakurikuler (X <sub>2</sub> ).....	55
4.1.3 Teknik Analisis Data.....	58
4.1.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	58
a. Uji Normalitas.....	58
b. Uji Linearitas.....	59
c. Uji Multikolinearitas.....	61
4.1.3.2 Uji Regresi Linear Berganda.....	62
4.1.4 Uji Hipotesis.....	63
4.1.4.1 uji Parsial (Uji t).....	63
4.1.4.2 Uji Simultan (Uji F).....	64
4.1.4.3 Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	64
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>