

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli dapat dikatakan baik apabila dapat dikuasai unsur-unsur teknik dasar yang meliputi *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block* dan *smash* (Nuril Ahmadi 2007). Salah satu teknik dasar permainan bola voli yaitu *passing* yang meliputi *passing* bawah dan *passing* atas. *Passing* atas atau *passing* tangan atas adalah cara pengambilan bola atau mengoper dari atas kepala dengan jari-jari tangan. Bola yang datang dari atas diambil dengan jari-jari tangan di atas, agak di depan kepala (Aip Syarifuddin, 1997). *Passing* atas juga merupakan salah satu teknik dasar yang penting dikuasai oleh pemain bola voli karena dengan melakukan teknik dasar *passing* atas yang baik pemain yang berposisi sebagai *toser* dapat melakukan operan dengan mudah kepada pemain lain yang berposisi sebagai *spiker* agar nantinya *spiker* dapat melakukan *smash* kearah lawan dengan baik.

Teknik dasar *passing* dapat dilaksanakan dengan baik oleh pemain apabila mampu melakukan gerakan *passing* atas yang sesuai dengan unsur-unsur dalam permainan dan peraturan bola voli itu sendiri dimana unsur gerakan dasar *passing* atas akan berkembang menuju gerakan lanjut yang lebih kompleks. Kompleksitas gerakan yang dikembangkan menjadi semakin bervariasi selaras dengan pencapaian prestasi optimal yang hendak dicapai. Prestasi dibidang olahraga salah satunya dapat diperoleh dengan cara berlatih sejak dini dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di sekolah. Sekolah Menengah Atas Pencawan *School*

merupakan salah satu Sekolah Menengah Atas yang ada di Kota Medan yang memiliki kegiatan ekstrakurikuler bola voli, berdasarkan observasi yang dilakukan peneliti di sekolah tersebut, peneliti melihat bahwa *passing* atas masih kurang baik, hal ini dibuktikan dengan hasil tes pendahuluan yang telah dilakukan. Dalam hal ini peneliti melakukan tes *passing* atas, dari hasil tes tersebut diperoleh data bahwa hasil *passing* yang dilakukan para siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli tersebut masih tergolong kurang baik, hal ini didasarkan pada acuan norma tes *passing* atas untuk putra. Setelah dibandingkan hasil *passing* atas pada pemain putra maka pemain yang diteliti mendapatkan presentil yang kurang tinggi.

Melihat hasil tes tersebut, peneliti merasa perlu melakukan latihan yang dapat mengatasi permasalahan tersebut, salah satu cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan hasil latihan *passing* atas adalah dengan penerapan latihan berpasangan dan latihan operan *overhead*. Bentuk latihan berpasangan yang akan diterapkan dalam latihan akan memberikan pengetahuan kognitif dan motorik seperti apa pelaksanaan *passing* atas secara terus menerus dengan berdiri berhadapan dengan teman yang menjadi pasangan dalam latihan yang melempar bola dengan jarak 5-6 m. Sedangkan untuk Bentuk latihan operan *overhead* bisa digunakan untuk menerima bola yang lebih tinggi dari bahu dan datang dengan sedikit kekuatan kearah seorang pemain, tidak boleh membiarkan bola jatuh sampai ketinggian operan lengan depan, karena operan *overhead* adalah cara terbaik untuk menguasai bola.

Berdasarkan pemikiran tersebut peneliti ingin melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Latihan Berpasangan Dan Latihan Operan *Overhead* Terhadap Hasil *Passing* Atas Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Di SMA Pencawan *School* Tahun 2017”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah penelitian, maka masalah-masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut : 1) Faktor-faktor apa yang mempengaruhi kemampuan *passing* atas bola voli, 2) Apakah latihan berpasangan dapat meningkatkan hasil *passing* atas pemain bola voli, 3) Apakah latihan operan *overhead* dapat meningkatkan hasil *passing* atas pemain bola voli, 4) Apakah ada pengaruh latihan berpasangan dan latihan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler di SMA Pencawan *School* Tahun 2017.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan maka ruang lingkup masalah yang akan diteliti dibatasi pada pengaruh latihan berpasangan dan latihan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler di SMA Pencawan *School* tahun 2017.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh latihan berpasangan dan latihan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler di SMA Pencawan *School* tahun 2017 ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan berpasangan dan latihan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler di SMA Pencawan *School* tahun 2017.

F. Manfaat Penelitian

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Bagi siswa mendapatkan kemudahan dalam kerja sama dan saling percaya terhadap teman tim ekstakurikuler bola voli.
2. Memberikan bahan masukan dalam pembinaan melatih siswa.
3. Memberikan kemudahan menguasai teknik dasar bola voli dengan berbagai variasi latihan bagi para siswa.
4. Untuk Memperkayai ilmu pengetahuan cabang olahraga bola voli bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan.