

ABSTRAK

FIQIH ALAN HARAHAHAP. PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN DAN LATIHAN OPERAN *OVERHEAD* TERHADAP HASIL *PASSING* ATAS BOLA VOLI SISWA EKSTRAKUIKULER DI SMA PENCAWAN *SCHOOL* TAHUN 2017.

Pembimbing : Dewi Endriani

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Medan 2017 .

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui pengaruh latihan berpasangan dan latihan operan *Overhead* terhadap hasil *passing* atas pada permainan bola voli siswa ekstrakurikuler di SMA pencawan *School* tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan dengan penelitian ini adalah metode eksperimen. Jumlah populasi sebanyak 20 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *Purposive Sampling*. Sehingga di peroleh sampel 12 siswa. Penelitian ini dilaksanakan 18 kali pertemuan atau selama 6 minggu.

Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan berpasangan dan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler di SMA pencawan *School* tahun 2017. Hal ini dibuktikan dari hasil analisis t_{hitung} sebesar 12,6 dan t_{tabel} 2,20 sehingga $t_{hitung} > t_{tabel}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Yang menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan berpasangan dan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola Voli siswa ekstrakurikuler di SMA pencawan *School* tahun 2017.

Kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan latihan berpasangan dan operan *overhead* terhadap hasil *passing* atas bola Voli siswa ekstrakurikuler di SMA pencawan *School* tahun 2017.

THE
Character Building
UNIVERSITY