

ABSTRAK

BRIAN DEVANI S. NIM. 6113112039. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Lay Up Shoot* Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran Siswa SMA Darul Ilmi Murni Medan Tahun 2017.

Pembimbing : Dr. Sabaruddin Yunis

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *lay up shoot* bola basket melalui penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas XI SMA Darul Ilmi Murni Medan tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini, maka dilakukan tes hasil belajar sebelum menggunakan penerapan variasi pembelajaran (pre-test), lalu dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajara yang dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar *lay up shoot* bola basket sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan variasi pembelajaran (pre test) diperoleh 8 siswa (25%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 24 siswa (75%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, maka nilai rata-rata 65,36. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran. (2) Dari tes hasil belajar menggunakan variasi pembelajaran di siklus I diperoleh 22 siswa (68,75%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 10 siswa (31,25%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, maka nilai rata-rata 71,35. Kemudian dilakukan kembali gaya mengajar dengan variasi pembelajaran dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 30 siswa (93,75%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 2 siswa (6,25%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil siswa adalah 80,20. Berdasarkan hasil analisis data dapat diasumsikan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas XI SMA Darul Ilmi Medan Tahun 2017.