

**PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN B KOMPLEKS TERHADAP PENURUNAN  
ASAM LAKTAT SETELAH MELAKUKAN LARI SPRINT 100 METER  
MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi  
Sebagai Syarat-syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains**

**OLEH**

**SIMON EDUARDO  
NIM.6131210038**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2017**