

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN ISOTONIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR ASAM LAKTAT SETELAH MELAKUKAN LARI SPRINT 100  
METER MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi  
Sebagai Syarat-syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains**

**OLEH**

**SUPRIADI SITUMEANG  
NIM.6131210039**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2017**