

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 : Gerakan Rangkaian <i>Smash</i>	10
Gambar 2: Otot Tungkai	14
Gambar 3: Otot Lengan	16
Gambar 4: Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 5: Tes <i>Vertical Jump</i>	22
Gambar 6: Tes Tolak <i>Medicine</i>	23
Gambar 7: Lapangan Tes <i>Smash</i>	26