

ABSTRAK

HAKIM IRWANDI MARPAUNG. NIM : 6133210019. Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan *Power* Otot Lengan Dengan Hasil Kemampuan *Open Smash* Pada Atlet Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017.

(Pembimbing Skripsi : Indah Verawati)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* otot tungkai dan *power* otot lengan dengan hasil kemampuan *open smash* bola voli. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli putra ekstrakurikuler SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017 dimana berjumlah 10 orang. Jumlah sampel 10 orang diperoleh dengan teknik total *sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrument *vertical jump*, *ball medicine* dan *smash* bola voli.

Hasil pengujian hipotesis pertama diperoleh koefisien korelasi sebesar $r_{x_1y} = r_{hitung} 0,822 > r_{tabel} 0,632$ dan $t_{hitung} = 4,086 > t_{tabel} = 1,86$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_0 ditolak H_a diterima, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *power* otot tungkai dengan hasil kemampuan *open smash* bola voli putra ekstrakurikuler SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017. Koefisien determinasi sebesar 67,57% menjelaskan bahwa *power* otot tungkai memberikan kontribusi sebesar 67,57% terhadap hasil kemampuan *open smash bola voli* sedangkan 32,43% dipengaruhi oleh variabel lain.

Hasil pengujian hipotesis kedua diperoleh koefisien korelasi sebesar $r_{x_2y} = r_{hitung} 0,749 > r_{tabel} 0,632$ dan $t_{hitung} = 3,193 > t_{tabel} = 1,86$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_0 ditolak H_a diterima, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *power* otot lengan dengan hasil kemampuan *open smash* bola voli putra ekstrakurikuler SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017. Koefisien determinasi sebesar 56,10% menjelaskan bahwa *power* otot lengan memberikan kontribusi sebesar 56,10% terhadap hasil kemampuan *open smash bola voli* sedangkan 43,9% dipengaruhi oleh variabel lain.

Hasil pengujian hipotesis ketiga diperoleh koefisien korelasi sebesar $r_{x_1x_2y} = r_{hitung} 0,822 > r_{tabel} 0,632$ dan $F_{hitung} = 7,301 > F_{tabel} = 4,74$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_0 ditolak H_a diterima, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *power* otot tungkai dan *power* otot lengan dengan hasil kemampuan *open smash* bola voli putra ekstrakurikuler SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017. Koefisien determinasi sebesar 67,57% menjelaskan bahwa *power* otot tungkai dan *power* otot lengan memberikan kontribusi sebesar 67,57% terhadap hasil kemampuan *open smash bola voli* sedangkan 32,43% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: Power otot tungkai, Power otot lengan, Kemampuan Open Smash Bola Voli