

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Pembatasan Masalah	13
D. Rumusan Masalah	13
E. Spesifikasi Masalah.....	13
F. Tujuan Penelitian	14
G. Manfaat Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Acuan Teoritis.....	15
1. Hakikat Karate	15
2. Teknik Karate.....	17
3. Pertandingan Karate	21
4. Hakekat Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i>	25
5. Hakikat Latihan.....	32
B. Konsep Pengembangan	35
C. Kerangka Berpikir.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Model Pengembangan.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Sasaran Penelitian	42

D. Karakteristik Sasaran Penelitian.....	43
E. Pendekatan dan Metode Penelitian	43
F. Langkah-langkah Pengembangan Variasi	44
1. Penelitian Pendahuluan	44
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	45
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Variasi	63
a. Telaah Para Pakar	63
b. Uji Coba Kepada Kelompok Kecil	65
c. Evaluasi Tahap Pertama	65
4. Implementasi Model.....	64
5. Pengumpulan Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengembangan Latihan	71
1. Analisis Kebutuhan	71
2. Draft Final	77
B. Kelayakan Produk	91
C. Efektivitas Produk	94
D. Penyempurnaan Produk	138
E. Pembahasan Produk	139
F. Keterbatasan Penelitian	141
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	142
B. Saran	143
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN.....	145