

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuann Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Sepakbola.....	7
2. Hakikat Menggiring Bola.....	9
3. Hakikat Latihan.....	13

4. Hakikat Varisai Latihan <i>Dribbling</i>	16
4.1 Latihan <i>Curving line trajectory</i>	18
4.2 Latihan <i>Slalom dribbling</i>	19
4.3 Latihan <i>Straight line trajectory</i>	20
4.4 Latihan <i>Ziz-Zag Line Trajectory</i>	22
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Alokasi dan Waktu Penelitian.....	26
1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	26
B. Populasi dan sampel penelitian	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian.....	26
C. Metode Penelitian.....	27
D. Desain penelitian.....	28
E. Instrumen Penelitian	29
1. Teknik Pengumpulan Operasional.....	29
2. Tes <i>Dribbling</i> Menurut Nurhasan	29
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data Penelitian.....	33

B. Pengujian Persyaratan Analisis	34
C. Hasil Penelitian.....	36
D. Pembahasan Hasil penelitian.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
PROGRAM LATIHAN.....	42
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	61

