

## ABSTRAK

**BENRYANTO NAINGGOLAN. Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Terhadap Hasil *Dribbling* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Ssb Gumarang Medan Tahun 2017**

**(Dosen Pembimbing: M. NUSTAN HASIBUAN)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2017**

Pemberi variasi latihan *dribbling* adalah bentuk latihan dalam sepakbola yang dirancang untuk meningkatkan hasil *dribbling* dalam permainan sepakbola.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil *dribbling* dalam permainan sepakbola melalui pemberian variasi latihan *dribbling*.

Metode penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan teknik pengambilan data digunakan test dan pengukuran. Lokasi penelitian ini dilaksanakan dilapangan sepakbola SSB Gumarang Medan yang beralamat Jl. Kapten Sihombing Medan Tembung.. Dengan sampel berjumlah 11 orang. Sampel yang diambil merupakan sampel bertujuan (*purposive random sampling*). Sampel dijadikan satu kelompok sehingga mendapat bentuk latihan teknik yang sama, yaitu variasi latihan *dribbling*. Penelitian ini dilakukan selama 16 kali pertemuan dengan *volume* latihan 4 kali seminggu.

Berdasarkan hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa : hipotesis menunjukkan bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 6,71 sedangkan nilai  $t_{tabel}$  pada taraf  $\alpha$  signifikan = 0,05 dengan dk  $n-1$  ( $11-1=10$ ) diperoleh  $t_{tabel}$  sebesar 2,23, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  yang diperoleh lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 6,71 \geq t_{tabel} = 2,23$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Maka variasi latihan *dribbling* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *dribbling* pada SSB Gumarang Medan tahun 2017.

Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian variasi latihan *dribbling* terhadap hasil *dribbling* pada SSB Gumarang Medan tahun 2017.