

ABSTRAK

Suryati C Siagian. NIM. 1133151044. Pengaruh Pemberian Layanan Konseling Individual *Cognitive Behavioral Therapy* terhadap Adiksi *Game Online* pada Siswa Kelas VIII SMP Swasta Puteri Sion Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian layanan konseling individual *cognitive behavioral therapy* terhadap adiksi *game online* pada siswa kelas VIII SMP Swasta Puteri Sion Medan Tahun Ajaran 2016/2017. Subjek dalam penelitian ini adalah 4 orang siswa kelas VIII SMP Swasta Puteri Sion Medan Tahun Ajaran 2016/2017. Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan *nonequivalent control group design*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan uji *wilcoxon* atau uji *j*, yaitu untuk melihat apakah ada pengaruh pemberian konseling individual *cognitive behavioral therapy* terhadap adiksi *game online* pada subjek penelitian. Hasil uji menunjukkan bahwa skor *test* awal pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata skor perilaku adiksi *game online* 69, sedangkan skor *post test* diperoleh rata-rata 124,5. Tes awal pada kelompok kontrol diperoleh skor 73 dan *test* akhir diperoleh skor rata-rata 77, artinya $124,5 > 77$ atau $80,4\% > 5,4\%$. Berarti ada pengaruh pemberian layanan konseling individual *cognitive behavioral therapy* terhadap adiksi *game online* pada siswa kelas VIII SMP Swasta Puteri Sion Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

Kata Kunci: Konseling Individual; *Cognitive Behavioral Therapy*; Adiksi *Game Online*.