

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan kasih dan sayangNya dan berkat rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapunpun judul skripsi ini adalah “Perbedaan Pengaruh Pemulihan Aktif (*Jogging*) dan Pemulihan Pasif (Duduk) Terhadap Penurunan Asam Laktat Setelah Melakukan Lari Sprint 100 Meter Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai, karna selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak.

Secara khusus rasa trimakasih tersebut saya sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, MPd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Drs.Mesnan,M.Kes, AIFO Wakil Dekan III FIK UNIMED dan sebagai

Dosen penguji skripsi I yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi ini.

6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan Skripsi ini.
7. Zulaini, SKM, M.Kes, selaku sekretaris jurusan program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes, selaku sebagai Dosen penguji skripsi II yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan/buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
10. Terimakasih kepada Adik-adik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan stambuk 2014 yang telah bersedia menjadi sampel dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Teristimewa kepada keluarga saya, Ayah saya Roganda Sihombing dan Ibu saya Fatimah Siregar selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, bimbingan, materi, dukungandan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi inisehingga dapat menyelesaikan studi di bangku perkuliahan dengan baik.

12. Tidak lupa juga terimakasih juga kepada July Romaitonya Sinaga yang selalu memberi semangat, dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih juga saya sampaikan kepada rekan-rekan tim futsal Soalagogo FC yang telah memberikan waktunya untuk membantu pada saat penelitian.
14. Terimakasih juga saya sampaikan kepada teman-teman kos 123 yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada rekan-rekan Mahasiswa IKOR Stambuk 2013 terkhusus kelas A dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yesus Kristus melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada penulis dan semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis. Tuhan Yesus Memberkati, AMIN.

Medan, Mei 2017
Penulis

Ngolu Nasip Martua Sihombing
NIM, 6131210026