

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapunpun judul skripsi ini adalah “Perbedaan Pengaruh Pemulihan Aktif (Joging dan Pemulihan Manipulasi Massage Terhadap Kadar Asam Laktat Pada Lari Sprint 100 Meter Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Penulis menyadari bahwa keberadaan skripsi ini “ bagai setetes air di laut” yang tidak punya arti apa-apa. Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, MPd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Drs.Mesnan,M.Kes, AIFO selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan Skripsi ini.

7. Zulaini, S.KM, M.Kes, selaku sekretaris jurusan program studi ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
9. Terimakasih kepada Adik-adik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan stambuk 2014 yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teristimewa kepada keluarga saya, Ibu saya Rosida Maralani Br Girsang dan Ayahanda Kariawan Jarlinson Simaringga S.Pd selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dan dengan sepenuh hati berdoa setiap saat, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Juga kepada saudara penulis Brian lee simaringga, Yessi Maleakhi Br.Simaringga, yang telah mendukung dan mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi penulis dan juga keluarga-keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.
11. Teristimewa kepada keluarga besar UKM Resimen Mahasiswa (MENWA) Komandan Horas sitinjak, Wadan Royal Gultom, Rekan saya NBP 2013 dan seluruh Junioran saya yang telah mendukung, semangat dalam penyusunan Skripsi ini.

12. Tidak lupa juga Terimakasih juga kepada Sry Nelly Girsang yang telah mendukung dari awal pendaftaran mahasiswa UNIMED hingga saat ini, dan terimakasih kepada Hervina Herawati Silitonga selalu memberi semangat, dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2013 terkhusus kelas A dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis biarlah itu dibalaskan oleh Tuhan Yesus Kristus dan menjadi berkat bagi kita semua. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan Ilmu Pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Tuhan Yesus Memberkati, AMIN.

Medan, Mei 2017

Penulis

Ronyvey A.Simaringga
NIM,6131210036