PERBEDAAN PENGARUH PEMULIHAN AKTIF(JOGGING) DAN PEMULIHAN MANIPULASI MASSAGE TERHADAP KADAR ASAM LAKTAT PADA LARI SPRINT 100 METER MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi

Sebagian Syarat-syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Sains

OLEH

RONYVEY ANDREAS SIMARINGGA

NIM.6131210036

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2017