

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS	6
A. Kerangka Teoritis	6
1. Aktivitas Fisik	6
2. Aktivitas Fisik Maksimal	7
3. Darah	9
4. Leukosit	10
5. Vitamin C	15
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
C. Metode Penelitian	26
D. Prosedur Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	29
1. Aktivitas Fisik Maksimal	29
2. Pengukuran Jumlah Leukosit	30
F. Prosedur Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Data Deskriptif Penelitian	33
1. Hasil Kelompok Eksperimen	33
2. Hasil Kelompok Kontrol	33
B. Pengujian Persyaratan Analisis	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Homogenitas	35
C. Pengujian Hipotesis	35
D. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43

UNIVERSITAS MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY