

## ABSTRAK

**RIDHO WIJAYA, Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-kaki Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Atlet Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara Tahun 2016. (Pembimbing Skripsi: IBRAHIM WIYAKA). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed 2016.**

Masalah pada penelitian adalah seperti perkenaan pada saat *dribbling* masih dalam kategori kurang sehingga masih mudah di dapatkan oleh pemain lawan dan juga teknik saat melakukan *dribbling* belum benar, baik itu perkenaan bola pada kaki dan juga ayunan pada kaki pada saat *dribbling* bola.

Penelitian ini bertujuan mengetahui kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *dribbling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara Tahun 2016 dimana berjumlah 20 orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik purposive random sampling.

Hasil analisis statistik pertama menunjukkan persamaan regresi  $Y = 66,46 + (-0,33) X$ , persamaan regresi tersebut adalah berarti dimana diperoleh  $F_{tabel} (1,18)$  pada  $\alpha = 0,05$  adalah 4,41 dan  $F_{hitung} = 8,74$ , sehingga  $F_o > F_t$ , dapat disimpulkan bahwa regresi berarti. Dengan demikian terdapat kontribusi yang signifikan dari kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pada atlet ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara 2016.

Hasil analisis statistik kedua menunjukkan persamaan regresi  $Y = 40,07 + 0,20 X$  persamaan regresi tersebut adalah berarti dimana diperoleh  $F_{tabel} (1,18)$  pada  $\alpha = 0,05$  adalah 4,41 dan  $F_{hitung} = 0,75$ , sehingga  $F_o < F_t$ , dapat disimpulkan bahwa regresi tidak berarti. Dengan demikian tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari kordinasi mata kaki terhadap kemampuan *dribbling* pada atlet ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara 2016.

Dari hasil pengujian hipotesis ketiga yaitu kontribusi kelincahan dan koodinasi mata- kaki terhadap kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pada atlet ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara 2016, diperoleh bahwa  $R_{tabel} = 0,443$ , maka  $R_{hitung} > R_{tabel} (0,99 > 0,443)$  dari harga R tersebut diperoleh harga determinasi sebesar 98,01 %. Selanjutnya uji keberartian koefisien ganda dengan dk (2:17) pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  diperoleh  $F_{tabel} = 3,59$  maka diketahui bahwa  $F_{hitung} > F_{tabel}$  dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *dribbling* pada atlet ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu bara Tahun 2016.