

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Hal</b>
1. Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar .....	14
2. Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam .....	15
3. Latihan <i>Dribble Maze</i> .....	18
4. Latihan <i>Zig-Zag Run I</i> .....	22
5. Latihan <i>Zig-Zag Run II</i> .....	22
6. Latihan <i>Drill</i> .....	26
7. Latihan <i>Juggling</i> .....	28
8. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap .....	29
9. Bentuk Tes Kelincahan <i>Illinois</i> .....	36
10. Lapangan Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	38
11. Tes Menggiring Bola .....	39
12. Sampel Sedang Melakukan <i>Pre-Test Dribbling</i> .....	93
13. Sampel Sedang Melakukan <i>Pre-Test</i> Kelincahan .....	93
14. Sampel Sedang Melakukan <i>Pre-Test</i> Koordinasi Mata-Kaki .	94
15. Peneliti Sedang Memberikan Arahan Sebelum Pemanasan ...	94
16. Peneliti Sedang Melakukan Pemanasan dengan Sampel.....	95
17. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Drill</i> .....	95
18. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Dribble Maze</i> .....	96
19. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Juggling</i> .....	96
20. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Zig-Zag Run 1</i> .....	97
21. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Zig-Zag Run 2</i> .....	97
22. Sampel sedang Melakukan <i>Post-Test Dribbling</i> .....	98
23. Sampel Sedang Melakukan <i>Post-Test</i> Kelincahan.....	98
24. Sampel Sedang Melakukan <i>Post-Test</i> Koordinasi Mata-Kaki	99