

**KONTRIBUSI LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP HASIL
KECEPATAN MEMANJAT CABOR PANJAT DINDING
KATEGORI *SPEED* PADA ATLET *SPORT*
CLIMBINGCLUB MAPALA UNIMED
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**ANDRIANO TARIGAN
NIM. 6103121008**



**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**