

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Pre-test daya ledak otot lengan dan Data Post-test Power Otot Lengan.....	54
Lampiran 2 Data Pre-test daya ledak otot tungkai dan Data Post-test Power Otot Lengan.....	55
Lampiran 3 Data Kecepatan Panjat.....	56
Lampiran 4. Tabel Daya Ledak Otot Lengan Dan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan	57
Lampiran 5. Pengujian Hipotesis I.....	58
Lampiran 6. Pengujian Hipotesis II	60
Lampiran 7. Pengujian Hipotesis III.....	62
Lampiran 8. Susunan Kepaniatiaan latihan	64
Lampiran 9. Program Latihan	65
Lampiran 10. Dokumentasi.....	82

