

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori	10
2.1.1 Emosi Negatif	10
a. Pengertian Emosi Negatif	10
b. Bentuk-Bentuk Emosi	13
c. Bentuk-Bentuk dan Ekspresi Emosi Negatif	14
d. Faktor-faktor yang Menyebabkan Terjadinya Emosi Negatif	16
e. Teknik Untuk Mengubah Emosi Negatif Menjadi Emosi Positif..	17
f. Cara Untuk Mengurangi Emosi Negatif	18
2.1.2 Konseling Kelompok	19
a. Pengertian Konseling Kelompok	19
b. Fungsi Layanan Konseling Kelompok	20
c. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	21
d. Azas-azas Konseling Kelompok	24
e. Tahap-tahap Konseling Kelompok	25
2.1.3 Konseling Kelompok Pendekatan <i>Client Centered</i>	27
a. Pengertian Konseling Kelompok Pendekatan <i>Client Centered</i>	27
b. Ciri-ciri Konseling Kelompok Pendekatan <i>Client Centered</i>	27
c. Tujuan Konseling Kelompok Pendekatan <i>Client Centered</i>	29
d. Teknik Konseling Kelompok Pendekatan <i>Client Centered</i>	29
e. Langkah-langkah Konseling Kelompok Pendekatan <i>Client Centered</i>	30
2.2 Kerangka Konseptual	31
2.3 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis Penelitian	33

3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.3 Operasional Variabel Penelitian	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data	38
3.5 Teknik Analisis Data	41
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
BAB IV .HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.2 Persiapan Penelitian	46
4.3 Pelaksanaan Penelitian	47
4.4 Hasil Uji Coba Instrumen.....	48
4.4.1 Hasil Uji Validitas	48
4.4.2 Hasil Uji Realibilitas	49
4.5 Data Hasil Penelitian	50
4.5.1 Data Hasil observasi Perlakuan.....	50
4.5.2 Hasil <i>Pre Test</i> Emosi Negatif Siswa	55
4.5.3 Hasil <i>Post Test</i> Emosi Negatif Siswa.....	56
4.5.4 Data Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i>	57
4.5.5 Hasil Analisis Data.....	60
4.6 Pengujian Hipotesis	62
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran-saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75