

ABSTRAK

Butet Sinabutar. NIM. 1133151007. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan *Client Centered* Dalam Mengurangi Emosi Negatif Siswa Di Kelas VIII-Benjamin SMP Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2016/ 2017. Skripsi, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2017.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan *client centered* dalam mengurangi emosi negatif siswa di kelas VIII- Benjamin SMP Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2016/2017. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : apakah ada pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan *client centered* dalam mengurangi emosi negatif siswa di kelas VIII-Benjamin SMP Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2016/ 2017. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan *one group pre-test* dan *post-test design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 7 orang siswa kelas VIII- Benjamin yang memiliki emosi negatif yang tidak dapat dikendalikan, yang akan diberikan layanan konseling kelompok dengan pendekatan *client centered*. Hasil analisis diperoleh data *pre-test* siswa rata-rata = 70,42 termasuk kategori tinggi dan standart deviasi (SD_x) = 11,47 , sedangkan hasil data *post-test* rata-rata = 111 termasuk kategori rendah dan Standart Deviasi (SD_y) = 4,39 Teknik uji hipotesis menggunakan rumus uji wilcoxon (J) yang memperoleh hasil $J_{hitung} = 13$ sedangkan harga $J_{tabel} = 2$. Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda Wilcoxon untuk $n = 7$, $\alpha = 0,05$ pengujian dua arah $J_{0,05} = 2$. Oleh karena $J (13 > 2)$. Sesuai dengan kriteria penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$. Oleh karena itu, dinyatakan ada pengaruh pemberian layanan konseling kelompok dengan pendekatan *client centered* dalam mengurangi emosi negatif siswa di kelas VIII-Benjamin SMP Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2016/2017. Kata lain hipotesis diterima.

Kata Kunci : Konseling Kelompok; Pendekatan *Client Centered*; Mengurangi Emosi Negatif.