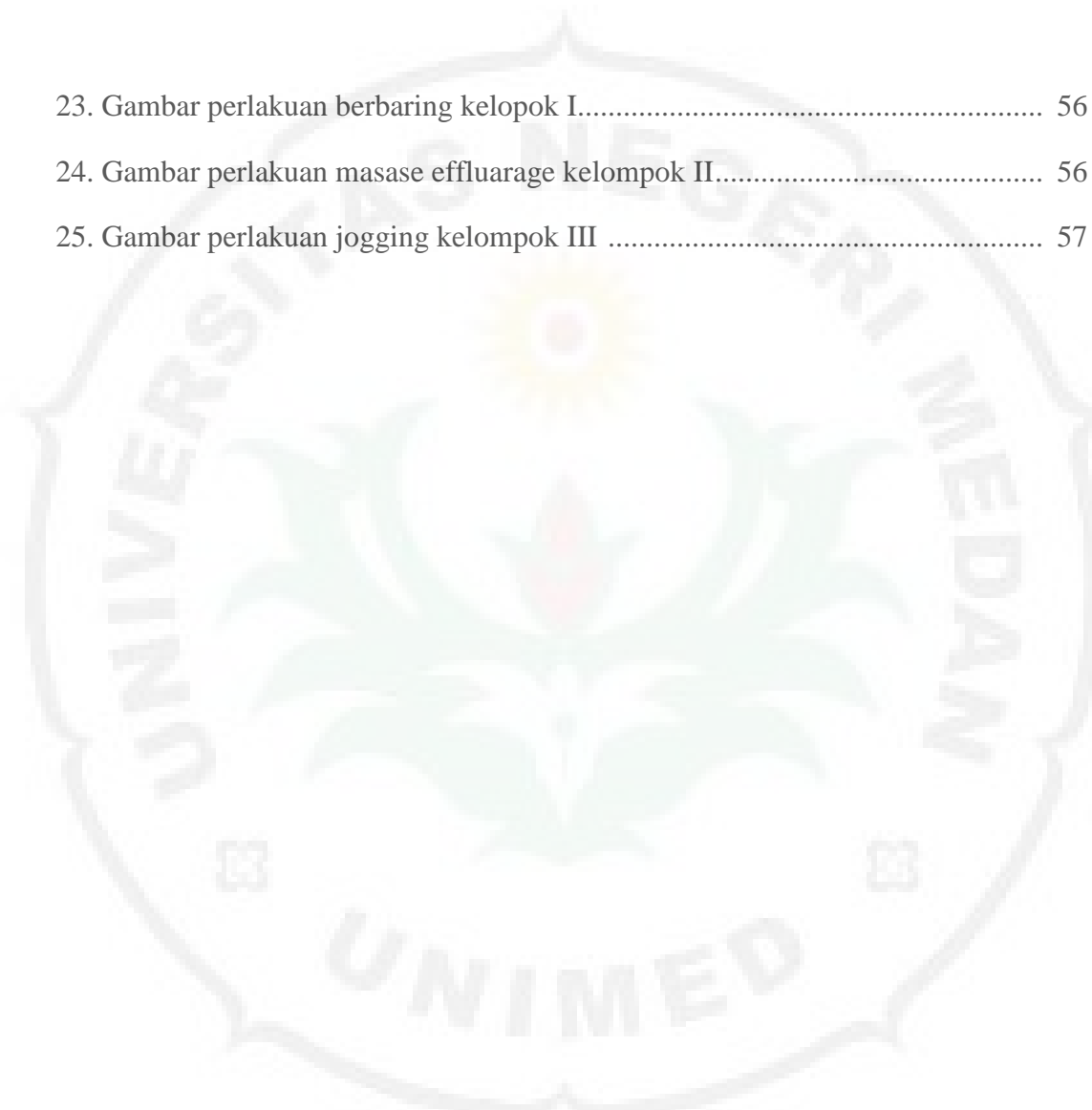


DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Sikap aba-aba “Bersedia”	9
2. Gambar 2.2 Sikap aba-aba “Siaap”	10
3. Gambar 2.3 Sikap aba-aba “Yaa”	11
4. Gambar 2.4 teknik melewati garis finish	12
5. Gambar 2.5 tungkai kaki	13
6. Gambar 2.6 efflurage	23
7. Gambar 2.7 <i>petrissage</i>	24
8. Gambar 2.8 <i>vibrirasi</i>	24
9. Gambar 2.9 <i>tapotement</i>	25
10. Gambar 2.10 <i>friksi</i>	27
11. Gambar 2.11 kerangka berpikir	29
12. Gambar 3.1 Desain Penelitian	34
13. Gambar Pembukaan dan doa bersama sebelum melakukan pretest	51
14. Gambar Pengarahan kepada tim pembantu penelitian	51
15. Gambar memberikan contoh start jongkok sprint 100 meter pada sampel	52
16. Gambar pretest kelompok I lari 100 meter	52
17. Gambar pretest kelompok II lari 100 meter	53
18. Gambar pretest kelompok III lari 100 meter	53
19. Gambar pembukaan dan doa sebelum posttest	54
20. Gambar posttest kelompok I lari 100 meter	54
21. Gambar posttest kelompok II lari 100 meter	55
22. Gambar posttest kelompok III lari 100 meter	55

23. Gambar perlakuan berbaring kelompok I.....	56
24. Gambar perlakuan masase effluarage kelompok II.....	56
25. Gambar perlakuan jogging kelompok III	57



THE
Character Building
UNIVERSITY