

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Random sampling	35
2. Tabel 4.1 Data hasil penelitian kelompok I	38
3. Tabel 4.2 Data hasil penelitian kelompok II.....	38
4. Tabel 4.3 Data hasil penelitian kelompok III.....	39
5. Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	39
6. Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Baring Dengan Jogging.....	40
7. Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas Baring Dengan Masase	40
8. Tabel 4.7 Uji Anava Satu Sajur.....	40
9. Tabel 1. Datah mentah kelompok I.....	48
10. Tabel 2. Datah mentah kelompok II.....	48
11. Tabel 3. Datah mentah kelompok III	48
12. Tabel 4. Uji Normalitas Presttest	49
13. Tabel 5. Uji Normalitas Posttest	49
14. Tabel 6. Uji Anova.....	50