

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Tuhan Yesus Kristus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Masase Pada Effluarage Etrimitas Bawah Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter Mahasiswa Ikor A 2014”.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saya tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, sebagai Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, selaku Wakil Dekan I, FIK UNIMED, Bapak Syamsul Gultom SKm Mkes selaku Wakil Dekan II, FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M. Kes selaku Wakil Dekan III
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan, yang telah memberi arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si, M.Or selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Pengarah I sekaligus Pembimbing Akademik Ibu Dr. Novita Sari Harahap M.Kes dan Pengarah II Bapak Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
6. Seluruh staf *edukatif* dan administratif FIK Universitas Negeri Medan
7. Teristimewa kepada Ibunda tercinta Tiodor Simanjuntak yang selalu mendoakan, membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.

8. Kakak (Ramlan Sitanggang, Farida Erita Nurmawati Br Sitanggang, Herman Sitanggang, Damaris Sitanggang, Lister Bina Br Sitanggang), dan seluruh keluarga yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril, materil dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. PKK kami bang Lindung Silaban, S.Pd serta Sahabatku (KTB) Tommy P Hutabarat, Yosa Jianta Sitepu, Hengki G Sianipar, Risna Uli Siahaan, Tiopan Munte, Rikki Siregar, Sahman Haloho, Obet Nego Turnip, Erik Nababan dan Adik Kelompok Kecilku (Kwartus dan Imanuel) serta seluruh komponen pelayanan UKMKP terkhusus UKMKP UP-FIK yang selalu memberi semangat dan doa.
10. Rekan-rekan mahasiswa FIK Unimed khususnya IKOR 2012 yang telah membantu dan memberikan masukan dalam menyusun skripsi.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya skripsi ini dapat bermamfaat dalam pengembangan ilmu keolahragaan.

Medan, Mei 2016
Penulis

Mangasi Malatua
NIM.6123210022