

## DAFTAR GAMBAR

| <b>GAMBAR</b>                                                              | <b>Hal</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Lapangan Sepakbola .....                                                | 10         |
| 2. Bola Yang Digunakan Dalam Bermain Sepakbola .....                       | 11         |
| 3. Gerakan <i>Dribbling</i> Sisi Kaki Bagian Dalam .....                   | 15         |
| 4. Gerakan <i>Dribbling</i> Sisi Kaki Bagian Dalam.....                    | 15         |
| 5. Gerakan <i>Dribbling</i> Sisi Kaki Bagiam Luar.....                     | 17         |
| 6. Gerakan <i>Dribbling</i> Sisi Kaki Bagian Luar .....                    | 17         |
| 7. Gerakan <i>Dribbling</i> Kura – Kura Kaki .....                         | 19         |
| 8. Gerakan <i>Dribbling</i> Kura – Kura Kaki.....                          | 19         |
| 9. Bentuk Latihan MoD.....                                                 | 29         |
| 10. Bentuk latihan R&D.....                                                | 30         |
| 11. Bentuk Latihan A&D .....                                               | 32         |
| 12. Bentuk Latihan SoD .....                                               | 33         |
| 13. Bentuk Latihan Y&D .....                                               | 35         |
| 14. Bentuk Latihan IoD .....                                               | 37         |
| 15. Bentuk Latihan DoD .....                                               | 38         |
| 16 . Bentuk Latihan RoD .....                                              | 40         |
| 17. Bentuk Latihan I&D.....                                                | 42         |
| 18. Bentuk Latihan D&D .....                                               | 43         |
| 19. Bentuk Latihan H&D .....                                               | 45         |
| 20. Bentuk Latihan O&D .....                                               | 47         |
| 21. Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Research and Developement</i> ... | 50         |
| 22. Bentuk Latihan MoD.....                                                | 62         |
| 23. Bentuk latihan R&D.....                                                | 64         |
| 24. Bentuk Latihan A&D .....                                               | 65         |
| 25. Bentuk Latihan SoD .....                                               | 67         |
| 26. Bentuk Latihan Y&D .....                                               | 68         |
| 27. Bentuk Latihan IoD .....                                               | 70         |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 28. Bentuk Latihan DoD .....  | 72 |
| 29 . Bentuk Latihan RoD ..... | 73 |
| 30. Bentuk Latihan I&D.....   | 75 |
| 31. Bentuk Latihan D&D .....  | 77 |
| 32. Bentuk Latihan H&D .....  | 78 |
| 33. Bentuk Latihan O&D .....  | 80 |

