

ABSTRAK

M. RASYID RIDHO, NIM : 6121121016 : Pengembangan Variasi Latihan *Dribbling* Sepakbola Pada Atlet Pemula Usia 10-13 Tahun (Pembimbing Skripsi : DEWI ENDRIANI) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *dribbling* dalam permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola usia 10-13 tahun yang berasal dari lima SSB yang ada di kota Medan, yaitu SSB Sejati Pratama, SSB Satria Muda Kosek, SSB Gumarang, SSB Kata Bima dan SSB PTP. Wilayah I Medan Tahun 2017. Variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli, 1 orang merupakan pelatih yang berasal dari SSB Sejati Pratama, 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari Universitas Negeri Medan yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang merupakan ahli media yang biasa melakukan *editing* tulisan. Uji kelompok kecil melibatkan 12 orang pemain sepakbola usia 10-13 tahun dan uji kelompok besar melibatkan 20 orang pemain sepakbola usia 10-13 tahun. Variasi latihan *dribbling* pada atlet sepakbola 10-13 tahun berjumlah 12 variasi. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan variasi latihan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* sepakbola dimana persentasenya adalah 72%-94%.

Hasil uji kelompok kecil terhadap 12 orang pemain menunjukkan bahwa 12 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 92%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

Hasil uji kelompok besar terhadap 20 orang pemain sepakbola usia 10-13 tahun menunjukkan bahwa 12 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 95%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola. Dapat disimpulkan keduabelas variasi tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola 10-13 tahun dan pada setiap variasi sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.