

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang dilakukan melalui penyebaran angket, maka dapat disimpulkan bahwa motivasi berprestasi atlet binaan PPLP Sumatera Utara termasuk pada kategori sangat tinggi dengan memiliki nilai persentase rata-rata sebesar 84,11 %. Faktor yang mempengaruhi tingginya motivasi berprestasi atlet ialah berorientasi pada kepuasan, rajin, tekun, bekerja keras, teratur, dan disiplin, tidak bergantung kepada orang lain, aktivitas lebih permanen, dan memiliki kepribadian yang positif.

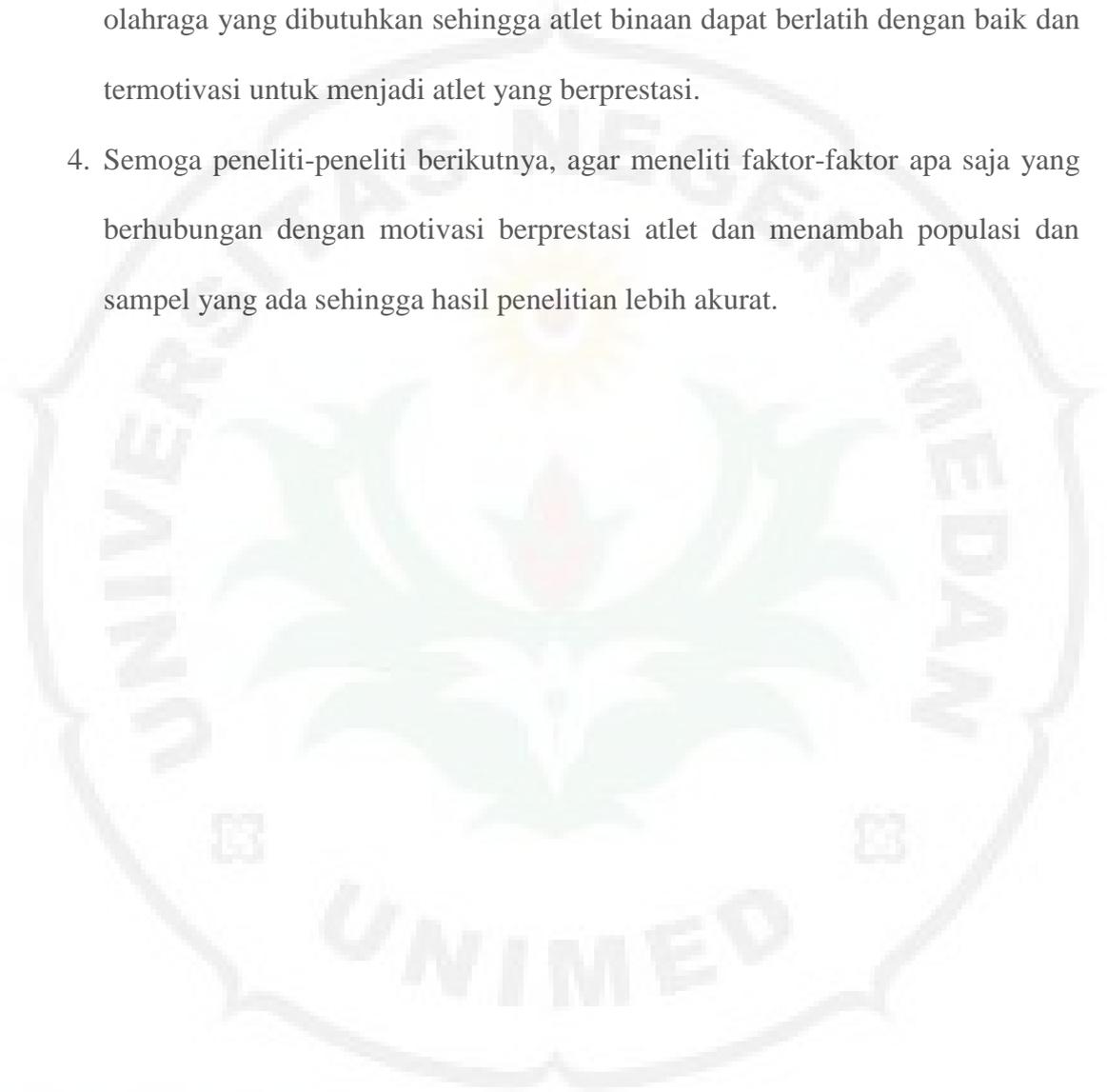
B. Saran

Dalam penelitian ini, peneliti membuat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi atlet, dengan segala fasilitas yang telah diberikan, disarankan untuk terus meningkatkan motivasi berprestasi yang tinggi. Atlet latihan dengan baik dan sungguh-sungguh sesuai bimbingan dan arahan dari pelatih sehingga dapat menghasilkan prestasi yang lebih baik pada pertandingan yang akan datang.
2. Bagi pengurus dan pelatih yang ada di PPLP Sumatera Utara, agar selalu memberikan motivasi, masukan dan semangat yang membangun kepada atlet binaan dan memberikan latihan sesuai dengan kemampuan yang dimilikinya sehingga atlet binaan mendapatkan prestasi yang baik.
3. Bagi pemerintah, agar terus mendukung para atlet binaan yang ada di PLPP Sumatera Utara dengan membantu kelengkapan sarana-prasarana dan peralatan

olahraga yang dibutuhkan sehingga atlet binaan dapat berlatih dengan baik dan termotivasi untuk menjadi atlet yang berprestasi.

4. Semoga peneliti-peneliti berikutnya, agar meneliti faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan motivasi berprestasi atlet dan menambah populasi dan sampel yang ada sehingga hasil penelitian lebih akurat.



THE
Character Building
UNIVERSITY