

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Hakikat Ergonomi	9
B. Pengaruh pakaian Olahraga Terhadap Aspek Fisiologi	10
C. Antropometri	12
D. Studi Pendahuluan Yang Sudah Dilaksanakan	13
E. Hakikat Hijab	14
F. Hakikat Jilbab.....	14
G. Hakikat Khimar.....	17
H. Hukum Memakai Hijab.....	18
I. Rancangan Hijab Olahraga Yang Ergonomis	20

J. Jenis-Jenis Bahan Kain	23
K. Kerangka Berfikir	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Populasi dan Sample	32
C. Metode Penelitian	33
D. Desain penelitian	34
E. Instrumen Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
(a) Tahap Pengumpulan Data Informasi.....	39
(b) Tahap Perencanaan Produk	43
(c) Tahap Pengembangan Produk	43
(d) Tahap Ujicoba	48
B. Hasil Validasi Ahli Tata Busana	62
(a) Hasil Ujicoba	64
C. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DASN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74