

ABSTRAK

Raja Reihana Fazira. “Rancangan Jilbab Ergonomis Untuk Aktivitas Olahraga Pada Mahasiswi Jurusan Ilmu Keolahragaan”. (Pembimbing: Zulaini) Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017 2017.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan suatu produk jilbab yang telah dirancang khusus untuk aktivitas olahraga pada mahasiswi olahraga FIK Unimed dengan konsep ergonomi yang menghasilkan jilbab yang nyaman digunakan.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, pengambilan data dimulai dari bulan Januari-Mei 2017. Jumlah sampel pada kelompok ini berjumlah 10 orang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian pengembangan atau Research and Development (R&D). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi beberapa tahapan yaitu : (1) tahap analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan produk (3) tahap validasi produk.

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan produk jilbab dinyatakan bahwa jilbab layak digunakan pada proses aktivitas berolahraga yaitu dengan skor 85, kategori sangat baik.

Kata kunci : Jilbab ergonomis, aktivitas olahraga