

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil yang telah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Layanan konseling kelompok terapi realitas dapat mengubah kepercayaan diri siswa
- b. Layanan konseling kelompok terapi realitas dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk mengubah kepercayaan diri siswa
- c. Layanan konseling kelompok terapi realitas mampu membuat siswa memahami kemampuan dalam dirinya dan dapat mengeksplornya sehingga siswa menjadi percaya diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dan dari kesimpulan di atas maka saran dari peneliti yakni:

- a. Kepada konselor maupun calon konselor diharapkan dapat menerapkan teknik terapi realitas dalam layanan konseling kelompok guna mengubah kepercayaan diri siswa.
- b. Kepada pihak sekolah diharapkan lebih mendukung program-program layanan bimbingan konseling di sekolah yang berkaitan dengan pengembangan diri siswa.

- c. Kepada peneliti lainnya yang berminat mengangkat judul mengenai kepercayaan diri siswa diharapkan mempertimbangkan variable-variabel yang lain yang lebih memengaruhi aspek ini dan memperbanyak data tambahan untuk lebih jelas lagi.



THE
Character Building
UNIVERSITY