

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 3 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 3 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORITIS..... | 5 |
| 2.1. Kajian Teoritis | 5 |
| 2.1.1. Kecemasan..... | 5 |
| a. pengertian kecemasan | 5 |
| b. ciri-ciri kecemasan..... | 6 |
| c. jenis kecemasan | 6 |
| d. gejala-gejala kecemasan | 8 |
| e. faktor penyebab kecemasan | 10 |
| 2.1.2. Bimbingan Kelompok..... | 12 |
| a. pengertian bimbingan kelompok | 12 |
| b. tujuan bimbingan kelompok | 13 |
| c. fungsi bimbingan kelompok | 13 |
| d. asas bimbingan kelompok | 14 |
| 2.1.3. Konseling Kelompok | 14 |
| a. pengertian konseling kelompok | 14 |

| | |
|--|-----------|
| b.fungsi konseling kelompok | 15 |
| c. tujuan konseling kelompok | 15 |
| d. tahap – tahap konseling kelompok | 16 |
| e. asas-asas konseling kelompok | 19 |
| 2.1.4. Rational Emotif Behaviour Terapy | 21 |
| 2.2. Kerangka Berfikir | 24 |
| 2.3. Hipotesis | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| 3.1. Jenis Penelitian | 25 |
| 3.2. Subjek Penelitian | 25 |
| 3.3. Defenisi Operasional Variabel | 27 |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data | 29 |
| 3.5. Teknik Analisis Data | 30 |
| 3.6. Instrumen Penelitian | 32 |
| 3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 35 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 36 |
| 4.3 Hasil Uji Instrumenn..... | 36 |
| 4.4 Hasil Penelitian..... | 37 |
| 4.5 Pengujian Hipotesis | 47 |
| 4.7 Pembahasan Hasil Penelitian | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 54 |
| 5.2 Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |
| LAMPIRAN | |