

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Atlet.....	4
2. <i>Test</i> Awal Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i>	5
3. Bentuk Desain <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	34
4. Norma Test Kecepatan Pukulan.....	35
5. Hasil <i>Pre -Test</i> dan <i>Post-Test</i> Variasi Latihan Kecepatan Terhadap Peningkatan Kecepatan Pukulan.....	38
6. Uji Normalitas.....	39
7. Uji Homogenitas	40
8. Uji Hipotesis	40
9. Hasil <i>Pre-Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i>	46
10. Hasil <i>Post-Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i>	46
11. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-Test</i> Kecepatan Pukulan.....	47
12. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Post-Test</i> Kecepatan Pukulan.....	48
13. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Hasil Kemampuan Kecepatan Pukulan.....	49
14. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Hasil Kemampuan Kecepatan Pukulan....	50
15. Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku dan t hitung dari data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kemampuan Kecepatan Pukulan.....	52