

## DAFTAR PUSTAKA

Akhmad. Imran (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahraga*. Medan : UNIMED Press.

Arikunto Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta, Rineka Cipta.

Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Methodologi of Training*. Debugue Kendall/Hun. Publising Company.

Giriwijoyo, Y.S. Santosa. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bekasi. FPOK IKIP Bekasi.

Hadi, Sutrisno. (1981). *Statiska Jilid II*. Yayasan penerbit Psikologi. UGM Yogyakarta

Harsono, (1998). *Choaching Dan Aspek-aspek Psikolgis Dalam Choaching..* Bandung, Tombak Kusuma.

<https://ajisipit.wordpress.com/gerakan-dasar/>

<https://digilib.unila.ac.id>

<https://senipencak.nyimuerz.com/2015/02/teknik-pukulan-tendangan-tangkisan-kudakuda-karate.html>

<https://shotokan.id/v1/>

<https://sitedi.uho.ac.id>

Moeloek, Dangsina. (1984). *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Nazir. Moh (2011). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia

Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.

Setiawan, Iwan. (1992). *Manusia dan Olahraga*. Bekasi . ITB dan FPOK IKIP Bekasi

Simbolon. Bermanhot (2014). *Latihan Dan Melatih Karateka*. Yogyakarta, Griya Pustaka

Sudjana.(1992). *Metode Statistik*. Bandung, Tarsito.

Suharsimi, Arikunto. (1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta Rineka Cipta.

Tim Penyusun. (2009). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*, Universitas Negeri Medan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY