

DAFTAR ISI

	Hal
ABSRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang Masalah	1
B. IdentifikasiMasalah	8
C. PembatasanMasalah.....	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Spesifikasi Masalah	9
F. TujuanPenelitian.....	9
G. ManfaatPenelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. AcuanTeoritik.....	11
1. HakikatOlahraga Karate.....	11
2. Teknik Karate	13
3. Pertandingan Karate.....	17
B. KonsepPengembangan.....	24
C. KegiatanPengembangan.....	27
D. Kerangka Berpikir	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Model Pengembangan.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Sasaran Penelitian.....	36
D. Karakteristik Sasaran Penelitian.....	36
E. Pendekatan dan Metode Penelitian	37

F. Langkah-langkah Pengembangan Variasi.....	37
1. Penelitian Pendahuluan.....	37
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. AnalisisKebutuhan	60
B. Drafaawalvariasilatihanpukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> VariasiLatihanPukulan <i>Gyakutsukichudan</i>	62
C. HasilPengujianPertama.....	81
D. Draft Final.....	88
E. HasilPengujianTahapDua	102
F. Hasil Pengujian Tahap Ketiga.....	104
G. PenyempurnaanProduk	106
H. PembahasanProduk.....	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	112