

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	6
C. Pembatasan masalah .....	7
D. Rumusan masalah .....	8
E. Tujuan penelitian .....	8
F. Manfaat penelitian .....	8
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>10</b>
A. Kajian Teoritis .....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
1.1 Tujuan Pendidikan Jasmani.....	12
1.2 Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.....	16
2. Hakikat Atletik .....	18
3. Hakikat Tolak Peluru.....	21
4. Hakikat Tolak Peluru Gaya Ortodoks .....	23
5. Hakikat Variasi Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Ortodoks .....	30
6. Hakikat Modifikasi PembelajaranTolak Peluru.....	36
B. Kerangka Berfikir .....	40
C. Hipotesis Tindakan .....	42

<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	43
C. Metode Penelitian .....	43
D. Desain Penelitian .....	44
1. Tahap Perencanaan .....	44
2. Tahap Pelaksanaan .....	45
E. Instrumen Penelitian.....	50
F. Teknik Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBEHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	57
B. Hasil Penelitian.....	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>78</b>

