

ABSTRAK

WINDI HEFRINDO. NIM 6123311087, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Ortodoks Melalui Variasi Pembelajaran Dan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas VIII SMP SWASTA 8 AL-WASHLIYAH MEDAN
Pembimbing : Doris Apriani Ritonga.
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya *ortodoks* melalui variasi pembelajaran dan modifikasi alat pada siswa kelas VIII SMP 8 AL-WASHLIYAH Tahun Ajaran 2016/2017. Metode penelitian ini tindakan kelas dan subjek penelitian ini adalah kelas VIII yang terdiri dari 32 siswa, objek dalam penelitian ini adalah melalui variasi pembelajaran dan modifikasi alat pada siswa kelas VIII SMP SWASTA AL-WASHLIYAH 8 MEDAN tahun Ajaran 2016/2017. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar penilaian tolak peluru gaya *ortodoks*.

Dari hasil data awal yang telah di peroleh menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tolak peluru gaya *ortodoks* masih rendah yaitu 9 siswa (28%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 23 siswa (72%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 65,68. dari tes hasil belajar siklus I diperoleh 19 siswa (59,38%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 siswa (40,62%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 70,28. Pada siklus II hasil belajar tolak peluru gaya *ortodoks* yaitu 28 siswa (87,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 4 siswa (12,5) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 74,84. Persentase ketuntasan belajar siklus I mengalami peningkatan dari data awal sebesar 31,38%. Presentasi ketuntasan belajar siswa siklus II mengalami peningkatan dari siklus I sebesar 28,12%.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa dengan melalui variasi pembelajaran dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya *ortodoks* pada siswa kelas VIII SMP Swasta Al-washliyah 8 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

