

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Sepak Takraw .....	10
2. Tiang Net dan Jaring .....	11
3. Bola Sepak Takraw .....	12
4. Sepak Kura .....	14
5. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap .....	16
8. Sepak Kura Berjalan Lurus ke Depan .....	19
9. Sepak Kura Berjalan <i>Zig-zag</i> .....	21
10. Poto Sampel Melakukan Doa .....	92
11. Poto Sampel Melakukan Pemanasan.....	92
12. Sampel Melakukan <i>Game</i> .....	93
13. Poto Sampel Melakukan Pendinginan.....	93
14. Poto Peneliti Waktu Memberi Pengarahan.....	94
15. Poto Peneliti Bersama Pelatih dan Para Sampel.....	94

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY