

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan bahan makanan tambahan siswa kelas X Jasa Boga SMK Pencawan Medan berada pada kategori cukup (72,97%), dengan rata-rata hitung sebesar 25,1 dan standar deviasi 4,17.
2. Pemilihan makanan jajanan siswa kelas X Jasa Boga SMK Pencawan Medan kategori cukup (51,35%). dengan rata-rata hitung sebesar 125,6 dan standar deviasi 14,37.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan bahan makanan tambahan dengan pemilihan makanan jajanan pada siswa kelas X Jasa Boga SMK Pencawan Medan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,352$ dan $r_{tabel} = 0,325$ pada taraf signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan bahan makanan tambahan dengan pemilihan makanan jajanan pada siswa dapat diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada siswa kelas X Jasa Boga SMK Pencawan Medan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang bahan makanan tambahan dan mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Diharapkan kepada siswa bahwa sangat pentingnya dalam memilih makanan jajanan yang aman dan sehat.
3. Kepada pihak pengelola SMK Pencawan Medan supaya membimbing dan mengarahkan siswa dalam memilih makanan jajanan yang sehat dan aman dikonsumsi bagi tubuh.
4. Kepada pihak pengelola kantin SMK Pencawan Medan supaya mengelola makanan jajanan yang sehat dan aman dikonsumsi bagi tubuh.