

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 : Cara Melakukan Renang Gaya Bebas	15
2.2 : Bagian Otot Lengan	18
2.3 : Otot Tungkai	21
3.1 : Desain Penelitian	35
3.2 : Tes Renang 50 Meter Gaya Bebas	37
3.3 : Tes Tolak Bola Medicine	38
3.4 : Tes <i>Standing Broad Jump</i>	38
4.1 : Grafik Sebaran Data <i>Power</i> Otot Lengan (X_1)	41
4.2 : Grafik Sebaran Data <i>Power</i> Otot Tungkai (X_2)	42
4.3 : Grafik Sebaran Data Kemampuan Renang Gaya Bebas (Y)	44

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY