

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Penerbit PT Rineka Cipta: Jakarta
- Arsil. (1999). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: FIK UNP
- A. Supardi. (1979). *Statistik*. Bandung: Fakultas Tarbiyah IAIN Sunan Gunung Jati.
- Bompa, O. Tudor (1983). *Theory And Methodologi of Training*. Dubuque, Iowa Kendal/Hunt Publishing Company
- Barley, James A. (1986). *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan Dan Stamina*. Semarang : Bahasa Prise
- David. G. Thomas. MS (2007), *Renang Tingkat Mahir*, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Haller David, (2006). *Belajar Berenang*, Bandung, Pionir : Jakarta
- Harsono (1988) *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*
<https://www.google.com>
- Irawandi, Hendri. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: FIK UNP
- Ismariaty, (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret
- Kaswarganti Rahayu. (2012). **Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Sendi Panggul, dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya KupuKupu 50 Meter Perenang Kelompok Umur (KU) I Putra Peserta Kejuaraan Renang Antarperkumpulan (KRAP) Pantura Jateng IV Tahun 2010 di Pekalongan**. Skripsi. Semarang: FIK UNNES.
- Mulyaningsih, Farida. 2009. *Olahraga dan Kesehatan*. Klaten: PT Intan Pariwara.
- M. Sajoto, (1990). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize
- Nala I Gusti Ngurah, (2002). *Kumpulan Kesegaran Jasmani*, Yayasan Ilmu Faal Widhya Laksana, Denpasar

- Nazir, Moh. (2009). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Nurhasan, (2007), *Tes dan Pengukuran*, FPOK, Bandung
- Paulsen F. & J. Waschke. (2013). *Atlas Anatomi Manusia : Anatomi Umum dan Muskuloskeletal*. Penerjemah : Brahm U. Penerbit. Jakarta : EGC
- PRSI, (2014), *Renang dan Aturannya*, Jakarta. PRSI
- Rusli Lutan. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Sismadiyanto, E.S. (2008). *Dasar Gerak Renang*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional
- Sudarsono, C. (2008). *Kebugaran*. Kuliah Pengantar Pada Kelas Foundation.
- Sudjana, (1996), *Metode Statistika*, Bandung: Penerbit Tarsito.
- Sugiyono. (2003). *Metode Penelitian*. Alfabeta: Bandung
- Sugiyanto Fx dan Agus Supriyanto. (2004). *Mekanika Renang, Start dan Pembalikan*. Yogyakarta: FIK. UNY
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya
- Yosef, Nossek (1982). *Teori Umum Latihan*, Institut Nasional Olahraga Lagos.