

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Cara Memegang Bola .....	11
2. Lemparan Kedalam Tanpa Awalan.....	12
3. Lemparan Kedalam Dengan Awalan .....	13
4. Otot Lengan .....	17
5. Otot Pinggang .....	19
6. Desain Penelitian .....	24
7. Pelaksanaan Tes <i>Medicine Ball Throw</i> .....	26
8. Pelaksanaan Tes <i>Ekstention Dynamometer</i> .....	27
9. Dokumentasi Penelitian .....	52

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY