

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Norma <i>Test Medicion Ball</i>	26
2. Norma Test <i>Throw-in</i>	28
3. Hasil Tes Dan Pengukuran	30
4. Data Tes <i>Power</i> Otot Lengan Terhadap Hasil <i>Throw-in</i>	31
5. Data Tes Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Hasil <i>Throw-in</i>	33
6. Data Tes <i>Power</i> otot Lengan Dan Tes Kelentukan Otot Pinggang	34

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY