

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *BOX JUMP* DENGAN LATIHAN
DEPTH JUMP TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET
TAEKWONDO HASAKU STABAT TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

**ARI HERNOWO
NIM. 6103321019**



**THE
Character Building
UNIVERSITY**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2017