

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Bantingan .....	9
2. Susunan Otot-Otot Pada Lengan.....	12
3. Peneliti Berfoto Bersama Sampel, Pelatih, Dan Wasit .....	38
4. Sampel Melakukan Tes Kekuatan Otot Lengan.....	38
5. Sampel Melakukan Tes Kekuatan Otot Tungkai .....	39
6. Sampel Melakukan Tes Kemampuan Bantingan .....	39

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY